

INFORMACION DE LOS NIVELES DE LAS CLASES DE NATACION

Nivel	Edad	Ratio	Descripción
<p>Angelfish Padre y hijo</p>	6 meses – 3 años	1:10	<p>El padre/la guardia acompaña al niño en la piscina. La clase consta de instrucción sobre seguridad en el agua y actividades para construir confort en el agua. Enfatiza disfrutar un divertido entorno de piscina. Los estudiantes desarrollan comodidad en el agua con soplado de burbujas, sumersión, flotación, y otras habilidades básicas de natación, y los padres aprenderán actividades y canciones para promover una experiencia positiva de natación. La clase ocurre en la piscina de terapia.</p>
<p>Baby Belugas Trabajando hacia la independencia</p>	3-5 años	1:4	<p>Enseña habilidades fundamentales de natación a estudiantes con exposición limitada a la piscina independiente. Enfatiza el desarrollo de comodidad en el agua con actividades como flotación y patadas, sopla de burbujas e inmersión de la cara, entrada y salida a la piscina, y crol frontal soportado. La clase ocurre en la piscina de terapia.</p>
<p>Clownfish Fundamentales de seguridad en el agua</p>	3-5 años	1:4	<p>Desarrolla habilidades fundamentales de natación y seguridad del agua, como flotación independiente, remo sumergido y recuperación de objetos, deslizamiento, volteo mientras flota, patea en la parte delantera y trasera, natación segura en la espalda y saltar desde el borde de la piscina. La clase ocurre en la piscina de terapia.</p>
<p>Dolphins Técnica intermedia</p>	4 años y mas	1:6	<p>La clase está diseñada para estudiantes que ya dominan las habilidades de seguridad en los niveles anteriores. Los niños siguen practicar estas habilidades, y desarrollan líneas hidrodinámicas y rotación del cuerpo en crol frontal y de espalda. Se introduce patadas de delfines y mariposa. La clase ocurre en la piscina primaria, y los estudiantes desarrollan comodidad en agua profunda.</p>
<p>Electric Eels Desarrollo de la técnica</p>	4 años y mas	1:6	<p>La clase refuerza todas las habilidades de crol frontal, espalda, y mariposa ya aprendidas en los niveles anteriores. Se introduce estudiantes a la patada de rana, braza, y mantener flote sin avanzar. Los estudiantes aprenderán a bucear desde el borde de la piscina. Los estudiantes deben sentir cómodos en agua profunda. La clase ocurre en la piscina primaria.</p>
<p>Flying Fish Técnica avanzada</p>	6 años y mas	1:8	<p>Enfatiza el refinamiento de la técnica en mariposa, espalda, braza, y crol frontal. Prioriza el desarrollo de la resistencia en el agua y la técnica correcta en cada de los cuatro estilos de nadar. Se introducirán los pull-downs y los inicios de carrera (buceos del borde de la piscina), así como los giros del crol y el orden de la mezcla individual. Los estudiantes deben sentir cómodos en agua profunda. La clase ocurre en la piscina primaria.</p>

*Debido a la diversidad en la habilidad de los niños, las edades mencionadas sirven como pautas. Por favor diriga cualquier pregunta al Aquatics Lead.