



SPRING 2022

¿TE SIENTES CANSADO, SOLO Y SIN APOYO?

¡ENTONCES ESTE PROGRAMA DE BIENESTAR ES PARA TI!

GRATIS Y CONFIDENCIAL

Acceso virtual las 24 horas del día, los 7 días de la semana, grupos de bienestar para mejorar tu salud física y mental, horarios flexibles incluyendo fines de semana, coaching personalizado y nuevas conexiones sociales.

Registro Abierto a partir del 15 de Septiembre/2022

Regístrate hoy enviando un correo a Admin@ThinkHopeful.Com y participa para ganar una tarjeta de regalo. Este programa es bilingüe (Español, Ingles) gratis y confidencial.

*No te pierdas de esta gran oportunidad. Los cupos son limitados.

¿Preguntas? Contáctenos: studenthealthcenter@cuesta.edu

Para más información, visite nuestro sitio web o escanee el código QR:



cuesta.edu/student/resources/healthcenter/about-health-services/newsandevents